

TUBERCULOSIS BOVINA POR CONSUMO DE PRODUCTOS LÁCTEOS NO PASTEURIZADOS (CRUDOS) (TUBERCULOSIS BOVINA)

Tuberculosis por *M. bovis*: Información para el paciente

¿Qué es la tuberculosis bovina?

La tuberculosis bovina es un tipo de tuberculosis que afecta tanto a los seres humanos como a los animales, tales como el ganado bovino, los ciervos y los cerdos. En los seres humanos, la tuberculosis bovina afecta, la mayoría de las veces, a los pulmones, los nódulos linfáticos o los órganos del sistema digestivo. Es una enfermedad que se cura.

¿Cómo puedo contraer la tuberculosis bovina?

La tuberculosis bovina se transmite del ganado bovino a los seres humanos principalmente mediante el consumo de leche no pasteurizada (cruda) o productos lácteos crudos que contengan la bacteria. Los niños, en especial, no deberían consumir leche cruda o productos lácteos crudos (como el queso), ya que pueden desarrollar una enfermedad muy grave. Entre los síntomas se incluyen tos productiva, fiebre, dolores de pecho, pérdida de peso o dolor estomacal.

¿Cómo sé si un producto está elaborado con productos lácteos no pasteurizados (crudos)?

Un producto sin etiqueta, o que no indica en la etiqueta que el producto está pasteurizado, puede estar elaborado con productos lácteos no pasteurizados (crudos). No consuma estos productos. Sólo consuma los productos lácteos que indiquen "pasteurizados" en la etiqueta.

- Algunas tiendas mexicanas de comestibles y algunos vendedores ambulantes pueden vender quesos sin etiqueta elaborados en México que no estén pasteurizados.

Asegúrese de que los siguientes productos, que pueden transportarse de México a Maryland mediante los servicios de mensajería o "paqueterías", tengan etiquetas que digan "pasteurizado":

- Cotija
- Crema Mexicana
- Queso fresco
- Queso blanco

¿Qué sucede si estoy infectado con la tuberculosis bovina?

El primer paso para determinar si ha estado expuesto a la tuberculosis bovina es someterse a una prueba cutánea de tuberculosis. Puede hacerlo en su departamento de salud local o en el consultorio de su médico privado

¿Quiénes deben someterse a la prueba de tuberculosis bovina?

El público general tiene pocas posibilidades de entrar en contacto con la tuberculosis bovina. Recomendamos que las pruebas relacionadas a la exposición a la tuberculosis se limiten a personas que hayan consumido leche o productos lácteos no pasteurizados (crudos) de ganado bovino infectado.

¿Cómo puedo evitar contraer la tuberculosis bovina?

Consuma sólo leche y productos lácteos pasteurizados.

¿Qué hace el Departamento de Salud e Higiene Mental de Maryland (DHMH) con respecto a la TB bovina?

El personal del DHMH actualmente ayuda a los Departamentos de Salud locales del Condado a educar a los médicos sobre qué preguntas hacer a los pacientes y qué síntomas buscar. También a suministrarles información a las personas de las comunidades latinoamericanas acerca del riesgo de contraer tuberculosis bovina por el consumo de productos lácteos no pasteurizados (crudos).

¿Dónde puedo obtener más información sobre la tuberculosis?

Llame al Programa de Control de Tuberculosis de Maryland al (410) 767-6698 o comuníquese con el programa de Tuberculosis de su departamento de salud local.

References: California Department of Health Services, New York City Department of Health and Mental Hygiene, Kings and Tulare County Health Departments of California, and Maryland Department of Health and Mental Hygiene.