**La Transición de atención médica de Maryland**

****

**HOJA INFORMATIVA**

***Para Padres y Cuidadores***

La transición de atención médica es el proceso de preparación para el cuidado de la salud como adulto. Durante la infancia, los padres por lo general ayudan con las necesidades médicas: llamar a pedir citas, llenar formularios y hacer seguimiento de los medicamentos. A medida que el joven crece, la gestión de sus necesidades médicas se convierte en su propia responsabilidad.

**Tu Papel:** Durante la infancia, los padres por lo general ayudan con las necesidades médicas: llamar a pedir citas, llenar formularios y hacer seguimiento de los medicamentos. A medida que el joven crece, la gestión de sus necesidades médicas se convierte en su propia responsabilidad. Lograr esta independencia requiere un proceso de transición organizado para ganar la habilidad independiente de la atención en salud, preparase para un modelo adulto del cuidado, y transferencia a los nuevos proveedores. Hay varios pasos que puedes llevar a cabo para asegurarte de que la transición al cuidado de la salud de adultos vaya sin problemas.

***LO QUE PUEDES HACER***

* Educar al joven en su diagnóstico.
* Hablar con el médico del joven sobre la transición al cuidado médico adulto. Y cómo vas a apoyarlos en el proceso.
* Estar listo para cambiar y “dejar ir”. Comenzar la conversación con el joven sobre ser independiente en la auto-gestión del cuidado médico.
* Comenzar a los 12 años, establecer pequeñas metas con el joven que aumenten su participación en el proceso de transición del cuidado de la salud.
* Buscar recursos apropiados y apoyar en el proceso de transición del cuidado médico.
* Familiarizarse con las opciones de cobertura de seguro de tu hijo a medida que se acerca a los 18 años.
* Hablar con el personal de salud escolar acerca de incluir las metas de transición del cuidado médico en al plan de cuidado.

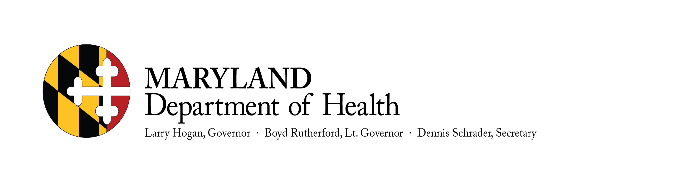
**Recursos:**

* **Got Transition:** [***http://www.gottransition.org/***](http://www.gottransition.org/)
* **Localizador de Recursos:** [**http://specialneeds.health.maryland.gov/**](http://specialneeds.health.maryland.gov/)
* **Cuaderno de Transición del Cuidado Médico** [*h****ttp://phpa.health.maryland.gov/genetics/Pages/MyHealthcareNotebook.aspx***](http://phpa.health.maryland.gov/genetics/Pages/MyHealthcareNotebook.aspx)
* **Sitio web de la Oficina de Genética y Personas con Necesidades de Cuidado Especial:** [***http://phpa.health.maryland.gov/genetics***](http://phpa.health.maryland.gov/genetics)
* **Tutoría y Alternativas para la toma de decisiones:** [**http://www.gottransition.org/resourceGet.cfm?id=17**](http://www.gottransition.org/resourceGet.cfm?id=17)
* **Lista de Verificación:** [**http://illinoisaap.org/wp-content/uploads/CAREGIVER-CHECKLIST.pdf**](http://illinoisaap.org/wp-content/uploads/CAREGIVER-CHECKLIST.pdf)

**Utiliza el siguiente método para hablar con médicos o enfermeras y al gestionar de tu cuidado:**

* **Dar información**
* **Escuchar y aprender**
* **Hacer preguntas**
* **Decidir un plan**
* **Hacer tu parte**





**Preguntas Frecuentes de los Padres y Cuidadores**

**Descubrir: aprender sobre el enfoque de su proveedor para la transición**

**¿Qué debo preguntarle a mi proveedor del cuidado de la salud sobre la transición?**

Pregunta sobre el proceso de transición, pide una copia de tu resumen médico infantil. Pregunta cuándo el consultorio ya no verá a adolescentes, y cómo funciona la transferencia a un proveedor de adultos.

**Preparación: aprender a manejar tu propia atención médica**

**Como padre, ¿cómo puedo prepararme para “dejar ir” la administración del cuidado médico de mi hijo?**

Lanzar a tu hijo al mundo como adulto puede asustar y ser difícil. Puedes no ser capaz de imaginar que sobrevivan sin tu apoyo para orientarlos a través de cada nueva etapa de su vida, pero es importante darles la oportunidad de lograr confianza en ellos mismos para que puedan ser independientes en el cuidado de sí mismos.

**Planeación: prepararse para el cuidado médico como adulto**

**Si mi hijo necesita ayuda para tomar las decisiones del cuidado médico, ¿cuáles son nuestras opciones?**

La ley te reconocerá automáticamente como la autoridad legal sobre la vida del niño. Cuando tu hijo cumpla 18, necesitarás llenar algunos papeles y posiblemente te presentes en la corte para estar seguro de poder actuar como tutor legal. Necesitarás obtener documentación para asegurarte de que eres la persona designada para tomar las decisiones en su nombre. Existen más opciones de lo que imaginas para la toma de decisiones después de los 18, que van desde lo menos restrictivo (consentimiento firmado por un consultorio médico) hasta lo más restrictivo (tutoría legal).

**¿Qué hay sobre el cubrimiento bajo el Plan de Seguro de Salud Infantil?**

Definitivamente antes de que tu hijo cumpla 18, debes averiguar sobre el cubrimiento de Medicaid para los adultos jóvenes. Cada estado es diferente. El cubrimiento de Medicaid para adultos es típicamente menos generoso que para los niños.

**Transferencia: hacer el cambio a un proveedor para adultos**

**¿En qué difiere el cuidado médico pediátrico al adulto?**

La diferencia principal entre el enfoque pediátrico y adulto del cuidado médico es que tu eres la única persona que se comunica con tu proveedor y hace y toma las decisiones sobre el cuidado de la salud, a menos firmes un formulario de liberación de información.

**Para Más Respuestas, visita:** [**http://www.gottransition.org/youthfamilies/index.cfm**](http://www.gottransition.org/youthfamilies/index.cfm)

Para Mas Información:

Oficina de Genética y Personas con Necesidades de Cuidado Especial

201West Preston Street, Room 423 Baltimore, MD 21201

410-767-6730