

## ¿Cómo obtendré los resultados del examen para recién nacidos?

- ◆ El proveedor de cuidados primarios de su bebé notificará a los padres o a un miembro del equipo de seguimiento del examen para recién nacidos si los resultados muestran un posible problema.
- ◆ Se le asesorará sobre lo que se debe hacer para ayudar a su bebé. Algunos bebés necesitan exámenes adicionales inmediatamente y otros pueden esperar unos días.
- ◆ También debería comunicarse con el proveedor de cuidados primarios para asegurarse de que tengan los resultados del examen de su bebé.

## ¿Por qué se debe reexaminar a los bebés?

- ◆ En Maryland, todos los bebés se examinan dos veces: en el hospital (de 24 a 48 horas después del parto) y otra vez en el consultorio del pediatra (entre los 10 y 14 días de nacido).
- ◆ Los bebés que se examinan muy temprano (antes de comer bien por al menos 24 horas) deben examinarse de nuevo por primera vez tan pronto como sea posible.
- ◆ Algunos bebés deben examinarse nuevamente si el examen anterior muestra un problema potencial.
- ◆ Algunos bebés deben examinarse de nuevo porque el examen anterior tenía demasiada sangre o muy poca.

***Si su bebé necesita más exámenes, ¡hágalos inmediatamente!***

## ¿Le harán otros exámenes a mi bebé en el hospital?

También examinarán a su bebé para:

- ◆ Pérdida de la audición
- ◆ Defectos congénitos
- ◆ Enfermedad cardíaca congénita crítica



## ¿Preguntas?

- ◆ Consulte a su médico o enfermera si tiene preguntas o preocupaciones.
- ◆ Llame al Programa de Seguimiento del Examen para Recién Nacidos al **443-681-3916**.
- ◆ Visite nuestro sitio web: [phpa.health.maryland.gov/genetics](http://phpa.health.maryland.gov/genetics)



**MARYLAND**  
Department of Health

Larry Hogan, Gobernador

Boyd Rutherford, Vicegobernador

Robert R. Neall, Secretario

Revisado en  
2018

Departamento de Salud de Maryland

Oficina de Genética y Personas con Necesidades

Especiales de Atención Médica

**Examen metabólico  
para recién nacidos: la  
primera prueba de su  
bebé...**



**...¡ya no es solo una  
“PKU”!**

## ¿Qué debo saber sobre el Examen Metabólico para Recién Nacidos?



- ◆ Algunos bebés tienen problemas poco comunes y necesitan tratamiento para mantenerse saludables.
- ◆ Por lo general, los bebés que nacen con estas enfermedades parecen saludables cuando nacen.
- ◆ La mayoría de los bebés no tienen antecedentes familiares de estas enfermedades.
- ◆ Examinamos a **todos** los bebés para encontrar a los que necesitan tratamiento.
- ◆ Si detectamos los problemas a tiempo, podemos ayudar a prevenir problemas serios como una discapacidad intelectual o incluso la muerte.
- ◆ Los bebés nacidos en Maryland han tenido exámenes metabólicos desde 1965.
- ◆ El primer examen fue para la PKU (fenilcetonuria), por lo cual a menudo se le llama la “prueba de la PKU”.



## ¿Qué se incluye en el Examen Metabólico para Recién Nacidos?

El Examen Metabólico para Recién Nacidos incluye más de 50 condiciones posibles, entre las que se encuentran:

- ◆ Incapacidad para descomponer ciertas proteínas o el azúcar en la leche materna y en la mayoría de las fórmulas para bebés.
- ◆ Incapacidad de usar ciertas grasas para obtener energía.
- ◆ Hemoglobina anormal o anemia de células falciformes.
- ◆ Problemas con la tiroides o las glándulas adrenales.
- ◆ Presencia de fibrosis quística.
- ◆ Incapacidad de luchar contra las infecciones.

*Hay algunas condiciones que no están incluidas actualmente en el Panel del Examen para Recién Nacidos de Maryland. Estas condiciones son poco comunes, pero pueden causar problemas neurológicos graves o incluso la muerte. Si quiere que examinen a su bebé para estas condiciones, el proveedor de cuidados primarios de su bebé puede ordenar los exámenes adicionales a través de otro laboratorio. Para más información visite:*

[phpa.health.maryland.gov/genetics](http://phpa.health.maryland.gov/genetics)

**El Examen Metabólico para Recién Nacidos salva vidas... ¡un talón a la vez!**



## ¿Cómo examinarán a mi bebé?

- ◆ Antes de examinar a su bebé una enfermera o un médico del hospital se encargará de responder cualquier pregunta que pueda tener sobre el Examen Metabólico para Recién Nacidos.
- ◆ Tiene derecho a rechazar el examen. Piénselo con cuidado. ¡Su bebé depende de usted!
- ◆ Antes de salir del hospital se tomará una pequeña muestra de sangre del talón de su bebé y se colocará en un papel de filtro especial.
- ◆ El papel de filtro se envía al Laboratorio de Exámenes de Recién Nacidos de Maryland, donde la sangre se examina para más de 50 posibles condiciones.
- ◆ Si su bebé no nació en un hospital, consulte al proveedor de cuidados primarios de su bebé acerca del Examen Metabólico para Recién Nacidos.