Conozca los riesgos, evite el cáncer de boca.

Pasos para un examen de cáncer de boca:

Su proveedor de servicios dentales:

1) Le pedirá que se quite la dentadura postiza, si la lleva puesta.

2) Observará y palpará su cara, cuello, oídos y labios, en busca de bultos. También puede palpar bajo la barbilla y ambos lados del cuello.

3) Observará y palpará el interior de sus labios y mejillas, en busca de manchas rojas o blancas.

4) Le pedirá que saque la lengua y buscará manchas rojas o blancas, tanto sobre la lengua como debajo de ella.

5) Revisará el paladar, el fondo de la garganta y el área debajo de la lengua.

6) Le pondrá un dedo bajo la lengua y otro bajo la barbilla y hará presión, en busca de bultos.

Para obtener más información sobre la salud bucal, visite **health.maryland.gov/oral-health.**

Consejos para las visitas al odontólogo:

Dígale a su odontólogo qué afecciones médicas tiene y qué medicinas toma.

Si consume anticoagulantes, dígaselo a su odontólogo antes de la consulta.

Otras afecciones pueden requerir que usted tome un antibiótico antes de que se someta a un procedimiento dental. Pregunte al respecto cuando llame para programar una cita.

MARYLAND
Department of Health

Declaración de no discriminación
El Departamento de Salud de Maryland (Maryland Department of Health, MDH) cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables, y no discrimina en función de raza, color, origen nacional, edad o discapacidad, en sus programas y actividades de salud.

English
Help is available in your language:
410-767-5300 (TTY: 1-800-735-2258).
These services are available for free.

Español/Spanish
Hay ayuda disponible en su idioma:
410-767-5300 (TTY: 1-800-735-2258).
Estos servicios están disponibles gratis.

Chinese
中文
用您的语言为您提供帮助：410-767-5300
(TTY: 1-800-735-2258). 这些服务都是免费的

Agosto de 2018

SALUD BUCAL PARA LAS PERSONAS MAYORES

Breve resumen para las visitas al odontólogo y el cuidado en el hogar.

Las personas mayores encaran dificultades especiales al ocuparse de su salud bucal.

En ocasiones, incluso cepillarse y utilizar el hilo dental puede ser un problema debido a la artritis u otras afecciones.

Busque cepillos de dientes con mangos amplios o adhiéralos a un objeto de mayor tamaño, como una pelota.

Pídale a alguien que doble el mango del cepillo de dientes para que le resulte más cómodo sujetarlo.

Utilice un cepillo de dientes eléctrico para facilitar el procedimiento.

Utilice un sujetador de hilo dental que lo ayude a dirigir el hilo entre los dientes.

Los gérmenes pueden adherirse no solo a los dientes, sino a dientes postizos totales o parciales.

Limpie los dientes postizos a diario con un limpiador comercial.

No utilice dentífrico ni limpiadores caseros para limpiar los dientes postizos.

Cepíllese y utilice hilo dental todos los días en los dientes naturales que le queden.

Cepíllese las encías, la lengua y el paladar con un cepillo de cerdas blandas, dos veces al día.

No duerma con los dientes postizos puestos.

Hacerle frente a la resequedad bucal:

La resequedad bucal crónica es un efecto secundario de varios medicamentos.

- Si su resequedad bucal es continua, hable con su odontólogo
- Beba mucha agua; si contiene flúor, mucho mejor
- Chupe caramelos o masque chicles que no contengan azúcar
- Use humectantes bucales de venta libre en las farmacias, tales como aerosoles o enjuague bucal
- Evite irritantes para una boca reseca, tales como las bebidas con cafeína, el alcohol o los jugos de frutas ácidas
- Utilice un humidificador en su casa para ayudar a mantener la humedad del aire