

## El equipo de Súper sonrisa!

¡Conocé K-9! Es un perrito juguetón que se preocupa tanto por una buena salud oral como sus amigos Flossy y Buck McGrinn y Den y Gen Smiley.

Un día, todo el grupo decidió jugar súper héroes . Se pusieron capas , hicieron trajes y posaron como superhéroes hasta que se convirtieron en el equipo Super Sonrisa! Incluso K-9 se involucró en en el acto!

Por supuesto, cada superhéroe necesita una misión. ¿La búsqueda del equipo Super Sonrisa? Luchar por una buena salud oral , siguiendo esta simple regla, " 2minx2 ." Eso es código para "cepíllate los dientes dos minutos dos veces al día ."

Flossy , Buck , Den y Gen saben de la importancia de los buenos hábitos dentales para mantener sus sonrisas súper brillantes. Se cepillan los dientes cuando se levantan por la mañana y otra vez antes de irse a la cama por la noche. También usan la seda dental una vez al día. Debido a que Den lleva frenos dentales, es especialmente cuidadoso en mantener sus dientes sanos para después tener una brillante sonrisa cuando los frenos se le quitan.

Ser superhéroes se requiere mucha energía así que los McGrinns y Smileys sí comen meriendas entre comidas, pero muy pocos dulces . Por lo general se adhieren a las frutas y otros alimentos saludables, y eligen el agua cuando tienen sed en lugar de refresco.

¿Quieres ser parte del equipo Super Sonrisa? Únete a la diversión al jugar los partidos y realiza las actividades para aprender cómo tener buen cuidado de tus dientes.

Y recuerda el código " 2minx2 "! Para una Super Sonrisa y boca saludable , cepíllate los dientes dos minutos, dos veces al día.

# PARA UNA SUPER SONRISA RECUERDA:

## 2 MINX2

Domingo



Lunes



Martes



Miércoles



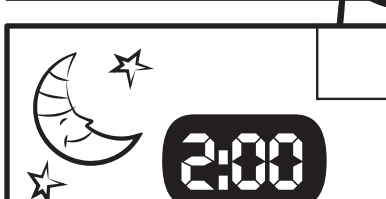
Jueves



Viernes



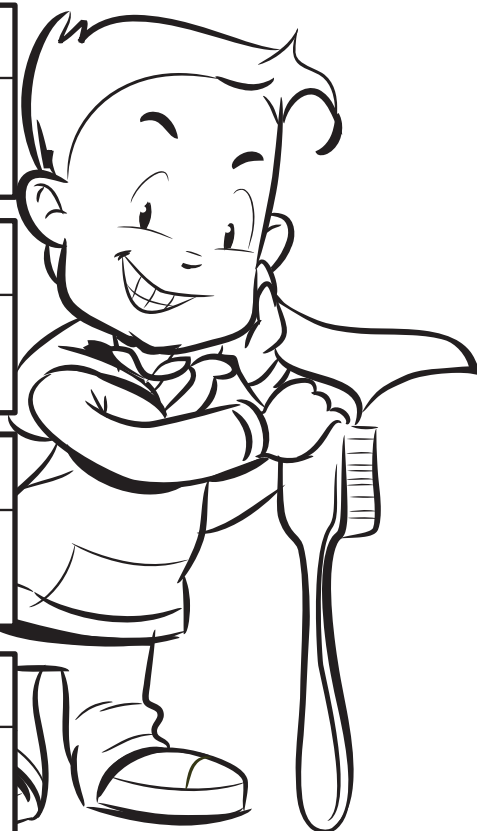
Sábado



¡Que sea un hábito!

¡Cepíllate los dientes 2 minutos, 2 veces al día! Mantén este recordatorio práctico de tu cepillo de dientes y marca la casilla en la esquina superior derecha después de cada vez que te cepillas.

¿Puedes marcar cada casilla para la semana?



# ¡FELICIDADES!

eres un miembro del equipo Super Sonrisa!

¡LUCHANDO POR UNA  
BUENA SALUD ORAL!

'2MINX2'



(¡Pon tu imagen en el círculo arriba!)

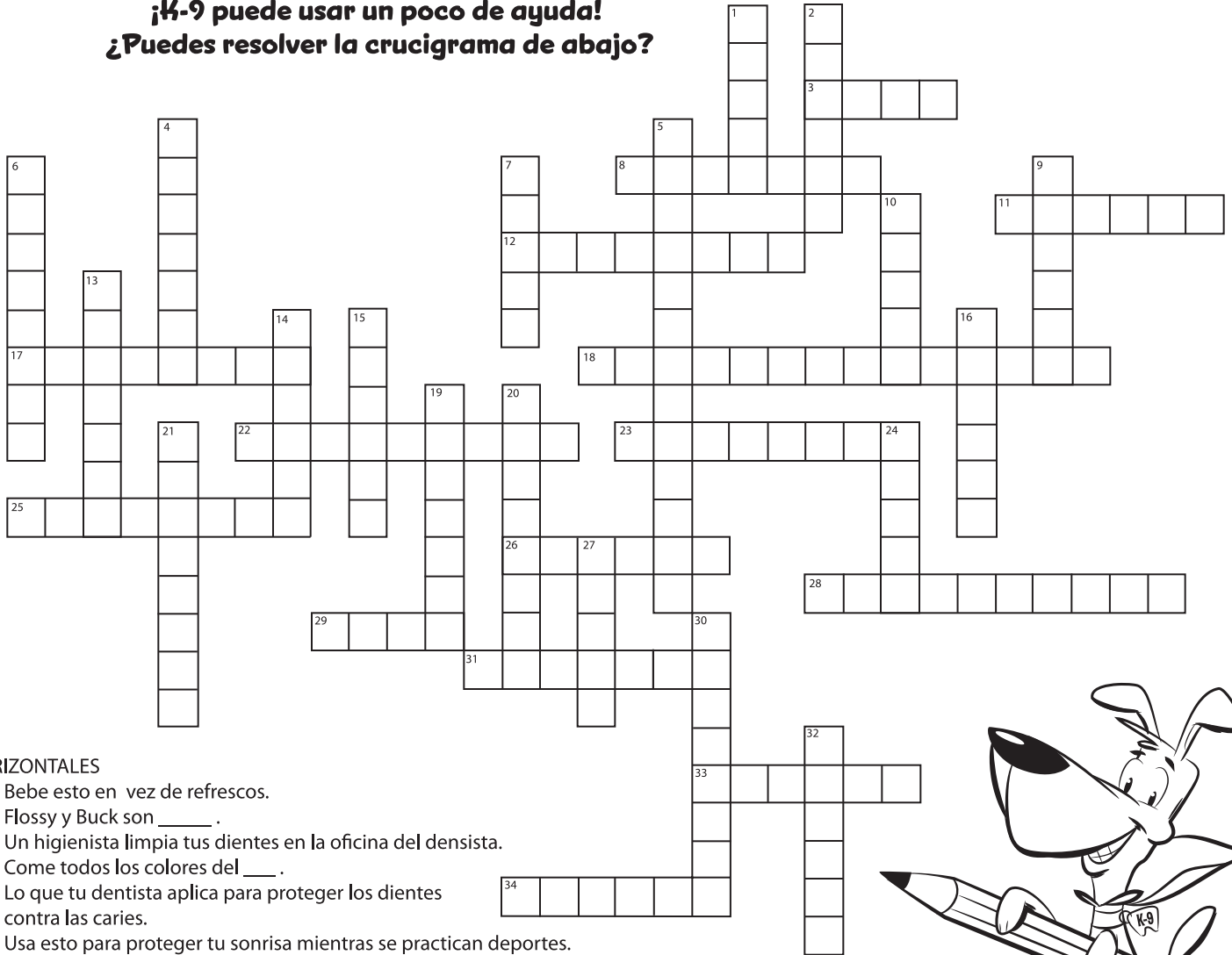
*¡LUCHANDO POR UNA  
BUENA SALUD ORAL!*

*'2MINX2'*



# CRUCIGRAMA DE SUPER SONRISA

¡4-9 puede usar un poco de ayuda!  
¿Puedes resolver la crucigrama de abajo?

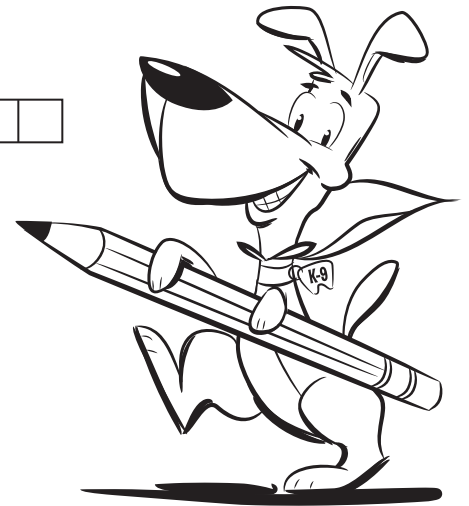


## HORIZONTALES

3. Bebe esto en vez de refrescos.
8. Flossy y Buck son \_\_\_\_\_.
11. Un higienista limpia tus dientes en la oficina del dentista.
12. Come todos los colores del \_\_\_\_.
17. Lo que tu dentista aplica para proteger los dientes contra las caries.
18. Usa esto para proteger tu sonrisa mientras se practican deportes. (dos palabras)
22. Dientes delanteros que muerden en los alimentos.
23. Brócoli y las zanahorias son \_\_\_\_\_ nutritivas.
25. Estos dientes caninos secundarios rasgan los alimentos.
26. Ellos sostienen los dientes en su lugar.
28. Limpia entre los dientes con esto. (dos palabras)
29. La mayoría de los niños tienen todos sus dientes de leche en el momento en que tengan \_\_\_\_ años.
31. La capa externa dura de un diente.
33. Un dentista utiliza esto para ayudar a ver todos tus dientes.
34. La parte de un diente que se puede ver se llama \_\_\_\_\_.

## VERTICALES

1. Tus primeros dientes de bebé son dientes de \_\_\_\_\_.
2. Fotos radiografías de tus dientes.
4. Lo que aparece en tu cara cuando te alegras.
5. Usa esto para mantener los dientes limpios. (dos palabras)
6. Visite a tu \_\_\_\_\_ regularmente.
7. Si no se elimina, puede conducir a la caries.
9. No olvides cepillar tu \_\_\_\_\_.
10. Recuerda "2minx2" para una \_\_\_\_\_ sonrisa.
13. \_\_\_\_\_ son los dientes en la parte posterior de la boca se utiliza para moler alimentos.
14. Den lleva \_\_\_\_\_ para enderezar los dientes.



15. El perro de Den y Gen, tiene un nombre que suena igual que el nombre de este diente.
16. Sólo se comen con moderación para mantener una sonrisa saludable.
19. Recuerde cepillarte los dientes dos \_\_\_\_\_ dos veces al día.
20. Cepíllate los dientes por lo menos dos minutos, \_\_\_\_\_ al día. (dos palabras)
21. Sólo una cantidad de tamaño de un \_\_\_\_\_ de pasta de dientes cuando te cepillas.
24. El equipo Super Sonrisa son super \_\_\_\_\_.
27. Súper héroes llevan estas con frecuencia.
30. Limita entre comidas \_\_\_\_\_.
32. El equipo Super Sonrisa lucha por buena \_\_\_\_\_ oral.

# ¡EL MENSAJE SECRETO DE SUPER SONRISA!

Ayuda Gen aprender el secreto de la Super Sonrisa decodificando el mensaje abajo!

Suma los números representados por cada conjunto de símbolos y reemplázalos con la letra correspondiente.

Por ejemplo, la primera letra en el mensaje es R. Una espiral es igual a 10, una estrella es igual a 5, y cada punto cuenta como 1, por lo que  $10 + 5 + 3 = 18$  y la letra 18 del alfabeto es R.



1 = ●      5 = ★      10 = ☉

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

☉★  
●●●    ★    ●●●    ☉☉  
●    ★    ●●●    ●●●    ●

\_\_\_\_\_

●●●    ★    ☉★  
●    ★●●    ●●●    ☉    ☉    ●    ☉☉    ★    ●●●    ☉★    ☉★●●

\_\_\_\_\_

☉●●●    ★●●●    ☉●●●    ☉☉    ☉☉    ☉★    ☉★●●●    ●●●    ☉★    ☉★●●

\_\_\_\_\_

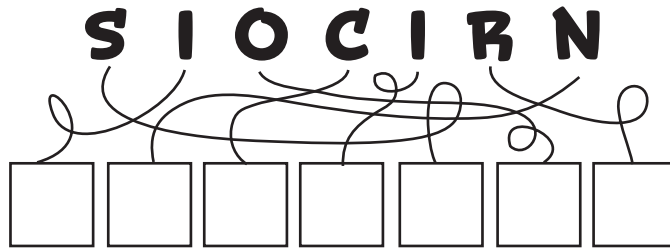
☉☉    ★    ●●●    ★    ☉★●●●    ●    ☉●●    ●●●    ★●●●    ●

\_\_\_\_\_

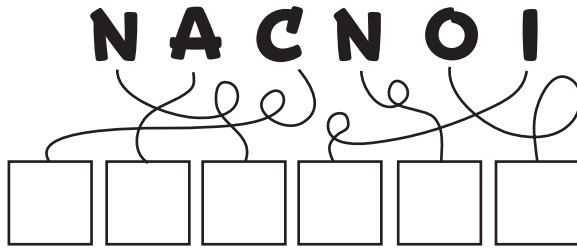
# ¿SABÍAS TÚ ...

... que tienes diferentes tipos de dientes diseñados para hacer cosas diferentes?  
Ayuda a K-9 aprender sus nombres.

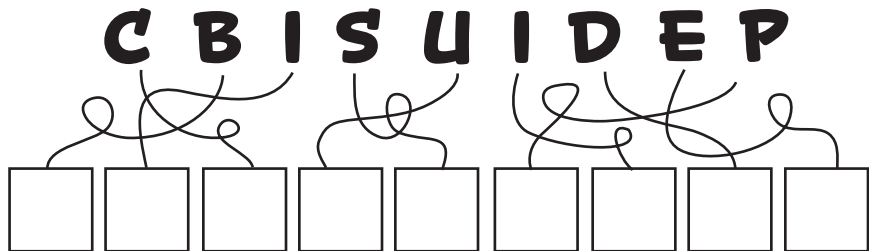
Descifra las palabras, siguiendo la ruta de la seda dental y luego escribe la letra en el cuadro.



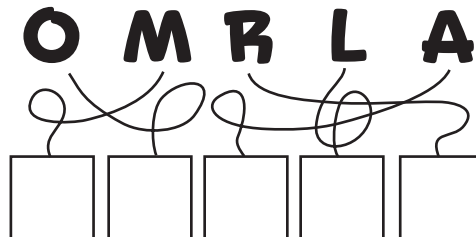
1. Estos dientes frontales planos son para morder los alimentos.



2. Estos dientes rasgan la comida en trozos más pequeños.



3. Un segundo conjunto de dientes para rasgar comida.



4. Estos dientes grandes en la parte posterior de la boca  
muelen la comida en trozos muy pequeños.

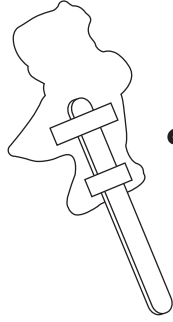




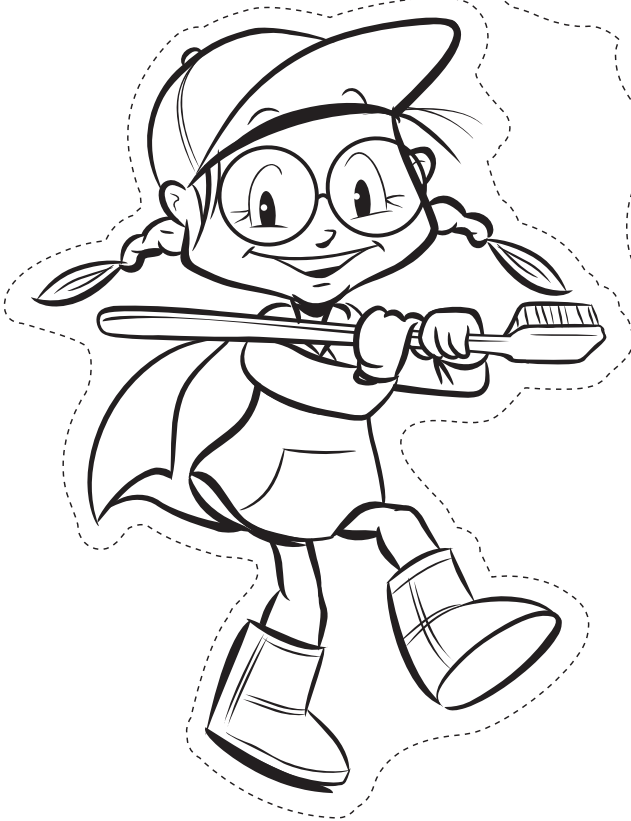
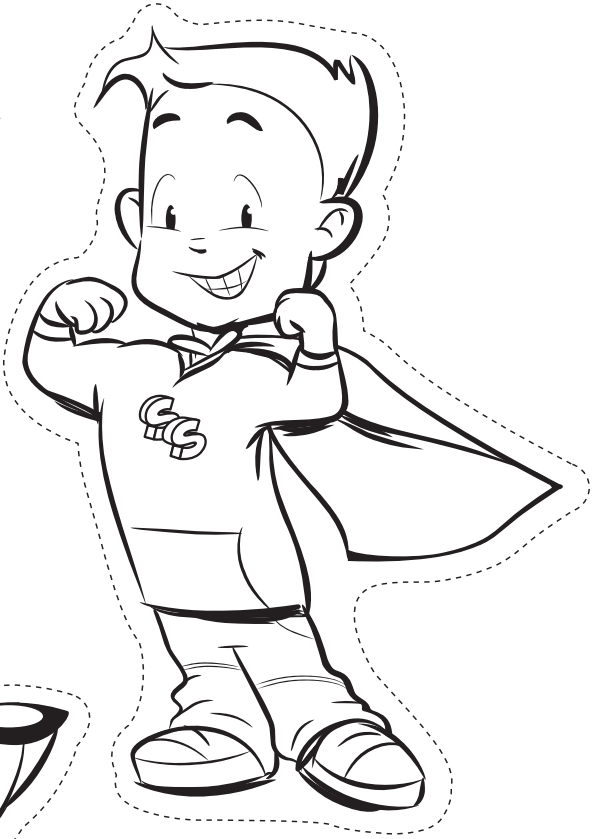


# ¡HAZ UN SHOW DE TÍTERES DE SÚPER SONRISA!

**Pega esta hoja encima de una hoja de papel más gruesa.  
Luego, recorta los personajes a lo largo de las líneas de puntos, y coloréalos.**

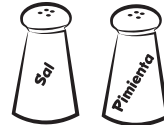


**Pega con pegamento  
o con cinta un palito de  
madera en la parte  
posterior de cada uno  
y crea tus propias  
aventuras de títeres  
de Super Sonrisa!**



# **¡CEPÍLLATE LOS DIENTES 2 MINUTOS 2 VECES AL DÍA!**

**Hay muchas cosas que vienen de dos en dos. Al igual que los gemelos, Den y Gen Smiley!  
Mira las fotos de abajo y escribe los nombres de estas cosas que vienen de dos en dos.  
¿Se te ocurre alguna otra? Haz un dibujo en los espacios de abajo!**



---

---

---



---

---

---

---

---

# ***¡ÚNETE AL EQUIPO SUPER SONRISA!***

**Colorea abajo en el logo de Super Sonrisa, y luego recórtalo a lo largo de las líneas de puntos. Asegúralo a tu camisa con un imperdible.**

**Añade una capa, pulseras, lo que quieras para crear el resto de tu traje estupendo del equipo Super Sonrisa!**

**Y recuerda: cepíllate 2 minutos, 2 veces al día!**

***YO SOY UN MIEMBRO DEL EQUIPO***

***SUPER  
SONRISA***

***¡LUCHANDO POR UNA  
BUENA SALUD ORAL!  
'2MINX2'***