



PARTICIPA EN EL EQUIPO

SUPER SONRISA

**¡LUCHANDO POR UNA
BUENA SALUD ORAL!**

'2MINX2'

CEPÍLLATE 2 MINUTOS. 2 VECES AL DÍA.

ADA American
Dental
Association®
America's leading
advocate for oral health

ADA Foundation®
Dental Education | Access to Care | Research | Charitable Assistance

ADA.org/ncdhm
Cepíllate dos minutos, dos veces al día.
Limpia entre tus dientes todos los días.
Reduce el consumo de bocadillos.
Come comidas nutritivas.
Visita al dentista regularmente.