

# SAU CƠN BÃO: PHÒNG- NGỪ TẠI NHÀ THƯƠNG TÍCH

Một cơn bão có thể có thể để lại nhiều vấn đề nghiêm trọng khi nó đi qua. Các phương tiện truyền thông thường đưa nhiều tin tức bằng những câu chuyện của những người bị thương sau khi một cơn bão đi qua. Đó không phải là một số liệu thống kê.

- **Làm theo sự chỉ dẫn** của nhân viên dịch vụ khẩn cấp
- **Lái xe cẩn thận.** ĐỪNG lái xe vào những con đường bị ngập lụt. Mức nước có thể sâu hơn là quý vị cảm thấy
- **Mặc áo phao khi quý vị gần nước.** Trong trường hợp nước lũ lên, trẻ em và người lớn không biết bơi nên tốt nhất là mặc áo phao được phê chuẩn của Lực lượng Tuần duyên Hoa Kỳ - dụng cụ cứu hộ cá nhân (PFD) - bất cứ lúc nào mà họ đang ở trong hoặc xung quanh nước. Tất cả mọi người, bao gồm cả người biết bơi giỏi, nên mặc dụng cụ cứu hộ cá nhân (PFD) đã được phê duyệt bởi Lực lượng Tuần duyên Hoa Kỳ, khi ở trên chiếc tàu được sử dụng để giải cứu hoặc thoát hiểm. Chọn loại dụng cụ cứu hộ (PFD) theo kích thước và cân nặng (được in trên nhãn hiệu)
- **Coi chừng những dây điện treo lơ lửng.** Tránh xa và báo cáo ngay cho cơ quan có thẩm quyền
- **ĐỪNG để trẻ em ở một mình.** Không cho phép trẻ em chơi hoặc tìm kiếm trong khu vực bị hư hỏng hoặc bị ngập nước. ĐỪNG cho trẻ em đến gần hoặc chạm vào ổ cắm điện và các chất kiểm soát sâu bệnh
- **Mang giày an toàn lao động và quần áo an toàn lao động,** chẳng hạn như quần dầy, áo tay dài và găng tay khi đi dọn dẹp rác
- **Sử dụng thuốc chống côn trùng có chứa chất DEET** để giảm nguy cơ các bệnh do muỗi gây ra, chẳng hạn như virus của West Nile và viêm não ngựa miền Đông. Côn trùng như ong và ong bắp cày có thể trở nên rất hung tợn sau khi cơn bão. Thăm dò khu vực trước khi đi dọn dẹp và sử dụng thuốc trừ sâu dùng cho thương mại nếu cần thiết
- **Coi chừng rắn.** Rắn cũng đã mất đi nơi sinh sống của chúng và có thể được tìm thấy ở những nơi mà chúng không thường sống
- **Hãy cẩn thận khi ở gần các vật nuôi.** Động vật có thể trở nên sợ hãi và hành động một cách kỳ lạ sau khi cơn bão. Hãy thận trọng khi tiếp xúc với thú vật nuôi như chó và mèo, đặc biệt là những thú vật mà quý vị không biết, và tránh tiếp xúc với động vật hoang dã
- **ĐỪNG để cháy.** Nếu quý vị đang sử dụng bếp, nhlũn lửa khi nấu ăn, chú ý đừng để bị cháy
- **Bảo vệ đôi mắt của quý vị.** Nhớ đeo kính an toàn lao động khi quý vị sử dụng máy cưa xích. Coi chừng lối đi - cơn bão có thể để lại vật liệu cản trở không nằm trong trong tầm mắt
- **Thận trọng trong việc sử dụng các đồ nghề xà beng điện hoặc dọn dẹp các đồ đồ lớn,** mà có thể thay đổi đột ngột. Dùng cưa xích là đặc biệt nguy hiểm, phải biết cách sử dụng an toàn trước khi sử dụng. Những người không có kinh nghiệm là thường xuyên bị chấn thương khi sử dụng cưa xích trong lúc dọn dẹp sau cơn bão. Tiếng là thông thường; sử dụng các dụng cụ an toàn và được đào tạo để giúp đỡ với công việc lớn hoặc khó khăn. ĐỪNG có liều
- **Nếu nhà quý vị bị cúp điện và quý vị ăn bằng than hoặc lò nướng bằng gas, carbon monoxide là một mối đe dọa nguy hiểm.** Sử dụng lò nướng chỉ trong một khu vực thoáng, thông thoáng, không bao giờ dùng ở trong nhà, và đừng nấu gas vật liệu dễ cháy. Chất khí không mùi, không màu được sản xuất bằng cách đốt cháy, khí carbon monoxide có thể gây chết người
- **Khí thải từ máy phát điện chạy bằng xăng dầu** là một nguồn khí hít thở độc của khí carbon monoxide. Không bao giờ sử dụng một máy phát điện trong một khu vực kín, chẳng hạn như một tầng hầm hoặc nhà để xe. Hãy chắc chắn rằng khu vực này là thông gió tốt, khô ráo và có mái che



● **Máy phát điện cũng đặt tranh hững môi nguy hiểm về điện.**

Không được kết nối các máy phát điện vào hệ thống điện nhà. Thay vào đó, cách thiết bị kết nối trực tiếp với máy phát điện với đúng kích thước dây điện phân cực. Không dùng quá tải máy phát điện hoặc dây điện, và để dây điện đúng chỗ mà không có thể vấp té. Hãy chắc chắn rằng các máy phát điện được đặt xuống đúng cách (theo hướng dẫn của nhà sản xuất). Trước khi tiếp nhiên liệu, hãy để cho động cơ nguội ít nhất là hai phút để tránh hỏa hoạn. Lưu trữ nhiên liệu còn dư trong một khu vực an toàn, khô

● **Nếu quý vị trở về một ngôi nhà bị hư hỏng do bão gây ra, hãy rất là cẩn thận.**

Trước khi bước vào nhà, kiểm tra thiệt hại cấu trúc chắc chắn không có nguy cơ sụp đổ. Tắt đường dây khí gas bên ngoài tại đồng hồ hoặc bình chứa và để cho không khí vào trong nhà trong vài phút. Ngay cả khi điện đã bị cúp trong khu phố, hãy đảm bảo năng lượng điện được tắt tại cả đầu vào chính hoặc hộp cầu chì. Điện với nước là một sự kết hợp nguy hiểm - nếu quý vị phải bước vào nước để đi tới hộp cầu dao, trước tiên gọi một thợ điện chuyên nghiệp để tham khảo. Không bật đèn, thiết bị hoặc hệ thống khí cho đến khi được xem xét. Nếu quý vị phải đi vào nhà vào ban đêm, sử dụng một đèn pin như một nguồn ánh sáng, không bao giờ bật lửa, và không hút thuốc


● **Nếu nhà đã bị ngập lụt, các dây điện và cách thiết bị sẽ phải được làm sạch và khô hoàn toàn,**

bên trong và bên ngoài, trước khi có thể sử dụng an toàn một lần nữa.

Liên hệ với công ty điện lực của quý vị hoặc một thợ điện chuyên nghiệp để tham khảo

● **Nếu quý vị sở hữu một giếng nước riêng, hãy xem xét lại trước khi tiếp tục sử dụng sau khi một trận lũ lụt**

## ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG

 [preparedness.health.maryland.gov](http://preparedness.health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandOPR](https://facebook.com/MarylandOPR)

 [twitter.com/MarylandOPR](https://twitter.com/MarylandOPR)

 [health.maryland.gov](http://health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandDHMH](https://facebook.com/MarylandDHMH)

 [twitter.com/MDHealthDept](https://twitter.com/MDHealthDept)

*Thông tin được chophé lấy từ Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sự của Chi Nhánh Sức khỏe Nghề nghiệp và Môi trường của Tiểu bang North Carolina, <http://epi.publichealth.nc.gov/oe>.*



MARYLAND DEPARTMENT OF HEALTH  
**Office of Preparedness  
and Response**