

# MGA TIP SA PAGMANEHO SA SOBRANG LAMIG NA PANAHON

Hinihikayat ng Kagawaran ng Kalusugan at Pangangalaga sa Kalusugan ng Pag-iisip ng Maryland ang mga drayber na maghanda at magtustos nang sapat sa kanilang mga sasakyan kapag bumibiyahe sa sobrang lamig na panahon at kapag tinatayang may bagyo sa taglamig. Narito ang mga tip:

## MAGTUSTOS SA INYONG SASAKYAN


Tiyakin na ang inyong sasakyan ay natustusan ng:

- Plaslait na nakakargahan muli ng baterya
- Pangkarga muli ng baterya ng teleponong mobil at kotse
- Ekstrang tubig at pagkain
- Mga "flare"
- Mga kagamitan: gato ng sasakyan, liyabeng panghig pit ng gulong sa ehe, pala
- Mga mapa ng kalsada
- Kumot/(mga) higaan
- Ekstrang mainit na mga kasuotan, mga bota, sumbrero at mga guwantes
- Pangunang lunas
- Maliit na kutsilyo
- Mga posporo o pansindi
- Mga kable ng dyamper ng baterya
- Pangkayod ng yelo at pang-iskoba sa niyebe
- Mga tuwalyang papel
- Ekstrang likidong panghugas
- Mga kadena o mga gulong na panghatak
- Maliit na pala ng niyebe
- Kamilya para panghatak sa gulong

## MGA PAGKABALAM SA TRAPIKO

Kung naipit kayo sa trapiko o nasira ang inyong sasakyan, manatili sa loob ng sasakyan. Paandarin ang inyong makina at pampainit nang maiikling pagitan. "Magbitak" ng bintana sa sasakyan upang iwasang maipon ang karbon monoksido. Makinig sa inyong radyo para sa napapanahong impormasyon tungkol sa trapiko at emerhensiya. Uminom ng likido upang hindi matuyuan.

## KARAGDAGANG IMPORMASYON

 [preparedness.health.maryland.gov](https://preparedness.health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandOPR](https://facebook.com/MarylandOPR)

 [twitter.com/MarylandOPR](https://twitter.com/MarylandOPR)

 [health.maryland.gov](https://health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandDHMH](https://facebook.com/MarylandDHMH)

 [twitter.com/MDHealthDept](https://twitter.com/MDHealthDept)



MARYLAND DEPARTMENT OF HEALTH  
Office of Preparedness  
and Response