MGA TIP SA PANGKALAHATANG PAGHAHANDA

- Gumawa ng kit pang-emerhensiya para sa inyong tahanan at sasakyan
- Magkaroon ng sapat na pagkain, tubig at tustos panggamot na magtagal ng 3 hanggang 5 araw n hindi mangangailangan ng tulong mula sa iba
- Magkaroon ng pangkasalukuyang talaan ng mga gamot na inyong iniinom
- Gumawa ng plano para sa pakikipagkomunikasyon sa inyong pamilya at mga kaibigan kung sakaling mawalay kayo
- Pagasolinahan ang inyong sasakyan at repasuhin ang inyong plano sa paglisan at mga ruta kasama ang inyong pamilya
- Maging maalam sa mga hudyat, mga babala at lokal na mga serbisyong pang-emerhensiya.
- Ilagay ang mahahalagang dokumento, parehong personal at pinansiyal, sa isang bitbiting lalagyan na hindi tinatagos ng tubig
- Magkaroon ng pagkain, tubig at mga gamot para sa mga alagang hayop at gumawa ng plano upang matiyak ang kanilang ligtas na tirahan at pangangalaga

KARAGDAGANG IMPORMASYON

preparedness.health.maryland.gov
facebook.com/MarylandOPR
twitter.com/MarylandOPR

health.maryland.gov
facebook.com/MarylandDHMH
twitter.com/MDHealthDept

MARYLAND DEPARTMENT OF HEALTH
Office of Preparedness and Response

Updated 05/2019