

# 정전 시 요리 방법

메릴랜드 주 보건정신위생부는 폭풍으로 인해 전기 혹은 가스 시설이 피해를 당하였을 경우 음식을 요리하는 것이 문제가 될 수 있으며 또한 위험할 수 있다는 점을 주민들에게 상기시키고 있습니다. 다음 기본 규칙을 따라 주시기 바랍니다.

- 숯불이나 가스 그릴은 요리를 위한 열을 대체할 수 있는 가장 확실한 대안입니다. **절대 실내에서 사용하지 마십시오.** 일산화탄소로 인한 질식과 더불어 집을 전소시킬 수 있는 화재 발생 가능성 위험이 있습니다.
- 휘발유나 고체 연료를 사용하는 캠프용 휴대 난로는 항상 실외에서 사용해야 합니다.
- 전기 발전기 이용이 가능한 경우 소형 가전제품은 식사준비에 사용할 수 있습니다.
- 나무는 여러 가지 방법으로 요리에 사용할 수 있습니다. 굴뚝에 피해가 없다면 벽난로에서 요리할 수 있습니다. 부서진 굴뚝으로 연결된 벽난로에서는 불을 지피지 마십시오. 벽난로의 통풍 조절판이 열려있는지 확인 하십시오.
- 만약 장작 난로에서 요리하고 있다면, 난로 연통이 손상되지 않았는지를 확인 하십시오.
- 만약 야외에서 불을 피워야 한다면, 절대 지붕이 있는 간이 차고가 아닌 건물에서 떨어진 곳에 해야 합니다. 불뚱이 쉽게 지붕으로 옮겨 불을 수 있으며 집 전체에 화재를 일으킬 수 있습니다.
- 절대 휘발유를 이용해 나무나 숯에 불을 붙이지 마십시오.
- 모든 불이 번지지 않도록 주의 하십시오. 금속 드럼통이나 불(화상) 주위에 놓는 돌들 등은 필수적인 예방조치입니다. 숯불 그릴은 장작불을 지피기에 좋은 장소입니다. 사용 후 반드시 모든 불을 진화 하십시오.
- 요리가 불가능할 경우, 많은 통조림 식품은 가열하지 않은 채로 섭취 가능합니다.

## 더 알아보기

 [preparedness.health.maryland.gov](http://preparedness.health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandOPR](https://facebook.com/MarylandOPR)

 [twitter.com/MarylandOPR](https://twitter.com/MarylandOPR)

 [health.maryland.gov](http://health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandDHMH](https://facebook.com/MarylandDHMH)

 [twitter.com/MDHealthDept](https://twitter.com/MDHealthDept)

위 정보는 Clemson Cooperative Extension에서 알려진 사실을 토대로 작성되었습니다



MARYLAND DEPARTMENT OF HEALTH  
Office of Preparedness  
and Response

Updated 05/2019