

СИМПТОМЫ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА

Сильные штормы, ураганы и другие чрезвычайные ситуации могут вызвать сильный стресс у многих людей, особенно у тех, кто выполняет тяжелую физическую работу. Поэтому необходимо знать симптомы сердечного приступа.

Сердечные приступы могут быть как внезапными и интенсивными, так и постепенными, сопровождающимися незначительными болевыми ощущениями или дискомфортом. Если вы либо кто-то рядом с вами ощущает дискомфорт в области грудной клетки, а тем более испытывает другие симптомы сердечного приступа, незамедлительно наберите 911.

НЕКОТОРЫЕ СИМПТОМЫ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА

- **Неприятные ощущения в области грудной клетки.** В большинстве случаев при сердечном приступе человек испытывает неприятные ощущения в центральной области грудной клетки, которые либо длятся довольно длительное время, либо то появляются, то исчезают. Могут возникать ощущения давления, стесненности, переполненности или боли
- **Неприятные ощущения в других областях верхней части тела.** Симптомы могут включать боль или неприятные ощущения в одной или обеих руках, спине, шее, челюстях или животе
- **Одышка.** Может проявляться отдельно, предшествовать грудным симптомам или сопровождаться ими
- **Другие симптомы.** Холодный пот, тошнота, головокружение

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- Если вы оказались рядом с человеком, который страдает хотя бы от одного из этих симптомов, не оставайтесь равнодушным
- Незамедлительно наберите 911 и обратитесь за медицинской помощью. Не откладывайте звонок ни на секунду
- Звонок в 911 – это почти наверняка самый быстрый способ получить медицинскую помощь. Работники скорой медицинской помощи начнут принимать необходимые меры сразу же по прибытии; возможно, на целый час раньше, чем если бы кто-то повез пострадавшего в больницу на машине. Работники скорой медицинской помощи могут спасти жизнь того, чье сердце уже остановилось

БУДЬТЕ ГОТОВЫ

- Изучите симптомы сердечного приступа
- Обсудите с вашим врачом риск возникновения сердечного приступа; узнайте, как его снизить
- Поговорите с вашими родными, друзьями, коллегами о симптомах сердечного приступа и необходимости звонка в 911

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

 preparedness.health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandOPR

 twitter.com/MarylandOPR

 health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandDHMH

 twitter.com/MDHealthDept



MARYLAND DEPARTMENT OF HEALTH
Office of Preparedness
and Response