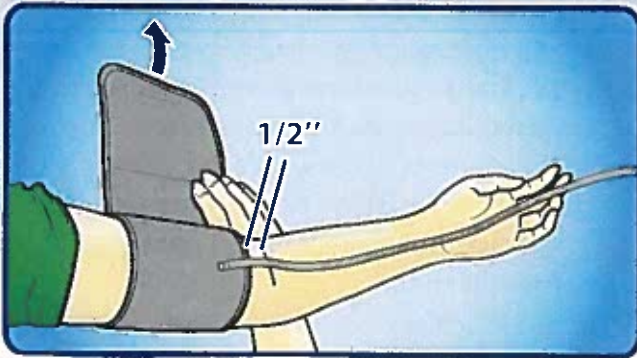


How to use the BP Cuff

STEP 1 Place cuff directly on bare skin of upper left arm, with the bottom of the cuff edge 1/2 inch above elbow.

Align cuff so the air tube is centered on the inside of your arm. Wrap cuff snugly.



STEP 2 To turn the unit on and take a measurement, press **START/STOP** button once.

The cuff will inflate automatically. Hold still until the cuff deflates and results are displayed.



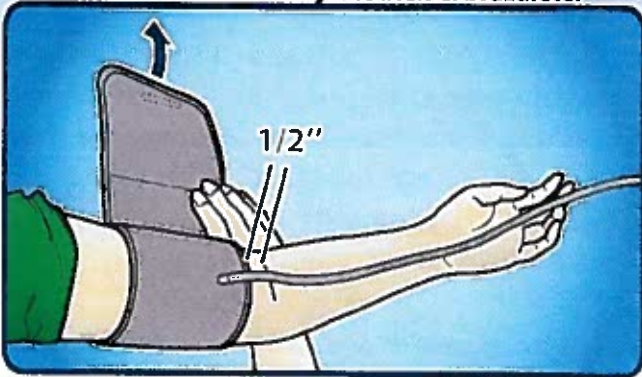
After you get your reading stated on the monitor write it down. If above 140/90 please call Talbot County Health Department at 410 819-5600.

Or

Call your primary physician for advice.

COMO USAR EL BRAZALETE PARA LA PRESION SANGUINEA

PASO 1 Coloque el brazalete directamente sobre la piel descubierta de la parte superior del brazo izquierdo, con el borde inferior del brazalete a 1/2 pulgada arriba del codo. Alinee el brazalete de manera que el tubo de aire quede centrada en el interior de su brazo. Ajuste bien el brazalete.



PASO 2 Para encender la unidad y tomar una medición, presione el botón **START/STOP** (Iniciar/Detener) una vez. El brazalete se inflará automáticamente. Manténgase quieto hasta que el brazalete se desinfe y aparezcan los resultados en la pantalla.



Luego de que Ud. obtenga el resultado que se indica en la pantalla del monitor, apúntelo. Si este resultado es mayor que 140/90, por favor llame al Departamento de Salud del Condado de Talbot, 410-819-5600.



Llame a su médico habitual, para consultarlo.